

Wir sind für Sie da

Wir bieten Frauen und Müttern Unterstützung bei der Überwindung von Suchtproblemen und psychischen Erkrankungen stehen wir Ihnen vertrauensvoll zur Seite, um gemeinsam an Ihrer Genesung zu arbeiten.

Kontakt

Aufnahmeanfragen:

Telefon 02681 943 - 101

E-Mail aufnahme@fachklinik-altenkirchen.de

Allgemeine Informationen:

Telefon 02681 943 - 0 und 100

Telefax 02681 943 - 111

E-Mail info@fachklinik-altenkirchen.de

So finden Sie uns

📍 Heimstraße 8 • 57610 Altenkirchen

Mit dem Zug:

Regionalbahnhof Altenkirchen, Linie RB90.

Gerne holen wir Sie vom Bahnhof ab.

Mit dem Auto:

In Altenkirchen Beschilderung Fachklinik Altenkirchen/Bismarckturm folgen und über die Bergstraße in die Heimstraße abbiegen.



Fachklinik  Altenkirchen
Ort für Suchtrehabilitation von Frauen und Müttern



Suchtrehabilitation für

Frauen und Mütter –

Ihr Weg zu sozialer und

beruflicher Teilhabe

Fachklinik Altenkirchen

Ort für Suchtrehabilitation
von Frauen und Müttern

www.fachklinik-altenkirchen.de



Frauen und Mütter genießen mit ihren Kindern eine freundliche Klinikgemeinschaft, die einen geschützten Rückzugsort in idyllischer Lage bietet.

Unser Haus bietet:

- » **Doppel- und Einzelzimmer** mit eigenem Bad
- » **Hauseigene Küche und Cafeteria** mit frischen und regionalen Produkten
- » **Parkähnlicher Außenbereich** mit Apfelbäumen und Gewächshaus
- » **Integrierten Kindergarten** mit Spielplatz
- » Große Sporthalle mit Fitnessraum
- » Gemütlicher Saunabereich
- » Pferdekoppel mit Therapiepferden
- » Backhaus mit großem Brotbackofen

Unseren Patientinnen bieten wir individuell angepasste, **frauen-spezifische Therapieangebote.**

Psychosoziale und medizinische Betreuung

- » **Medizinische Behandlung**
- » **Einzel- und Gruppentherapie**
- » **Spezifische edukative Gruppen mit den Schwerpunkten:** Drogenabhängigkeit, Alkoholabhängigkeit, Traumafolgestörung, Essstörung, Erziehungsfragen

Rehabilitative und Empowerment-Maßnahmen

- » **Selbstsicherheitstraining**
- » **Soziale Rehabilitation**
- » **Stabilisierungsgruppe für traumatisierte Frauen**
- » **Rückfallprophylaxegruppe**
- » **DBT orientierte Behandlung mit Skillstraining**

- » **Ergotherapie mit den Schwerpunkten:** Bewerbungstraining, Freizeitgestaltung, Holzwerkstatt, Gartenarbeit

Kreative und aktivitätsbasierte Therapien

- » **Tiergestützte Therapie mit Pferden**
- » **Kunst- und Gestaltungstherapie**
- Bewegungstherapie mit den Schwerpunkten:** Muskelaufbautraining, Entspannungsverfahren

Unterstützende Maßnahmen

- » **Angehörigenseminare, Partnergespräche**
- » **Tabakentwöhnung**

Unser Behandlungsangebot:

Wir bieten umfassende Therapie für **Frauen** ab 18 Jahren, die an stoffgebundenen Abhängigkeiten sowie affektiven Störungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Ess-, Zwangs-, Angst-, Persönlichkeitsstörungen und psychischen Störungen leiden.

Unsere Einrichtung verfügt über Platz für bis zu 57 Frauen. Unter diesen Plätzen sind **15 speziell für Mütter vorgesehen, die ihre Kinder** während der Therapiezeiten im integrierten Kindergarten betreuen lassen oder die örtliche Grundschule besuchen können.

